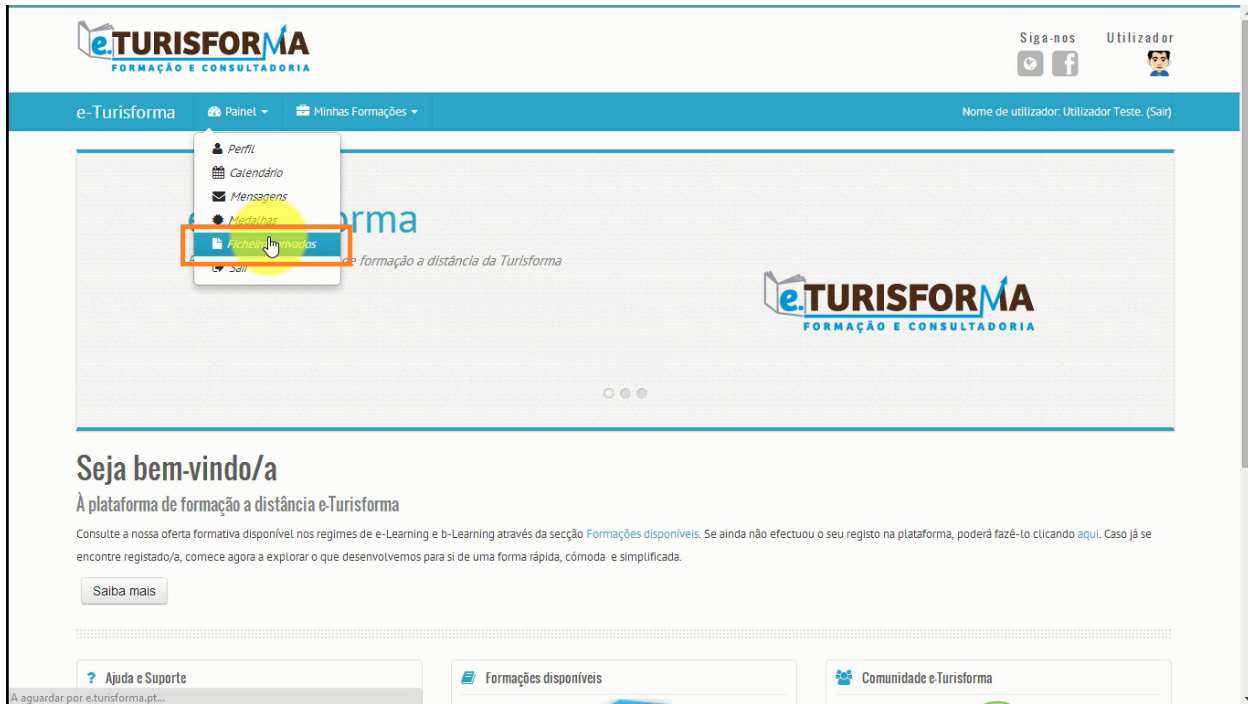


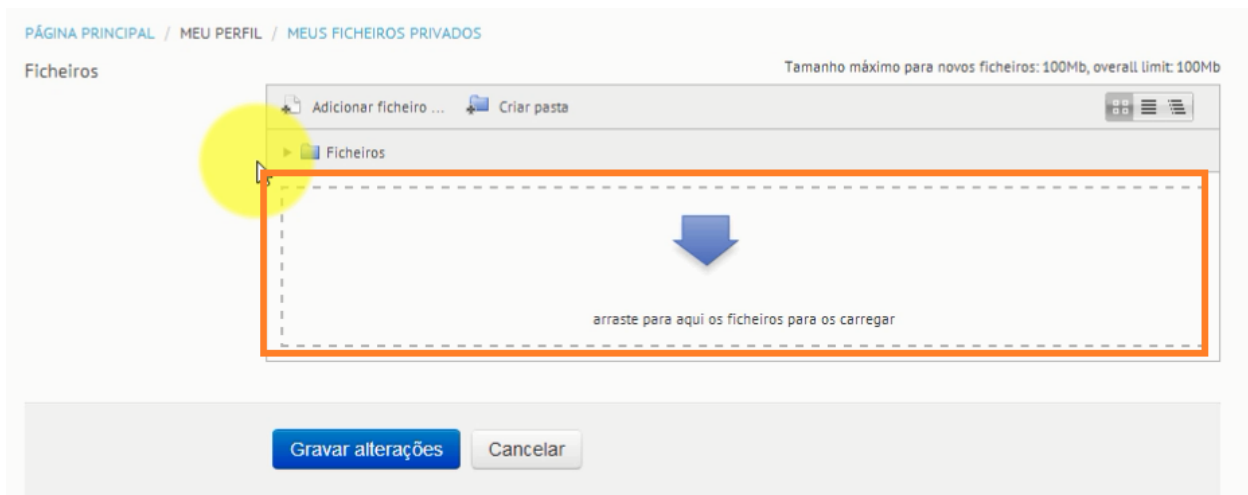
# Ficheiros privados: adicionar ficheiros

1. Aceda ao menu **Painel** e seleccione a opção **Ficheiros privados**



2. Existem **2 modos** que lhe permitem adicionar ficheiros à sua área privada de utilizador na plataforma:

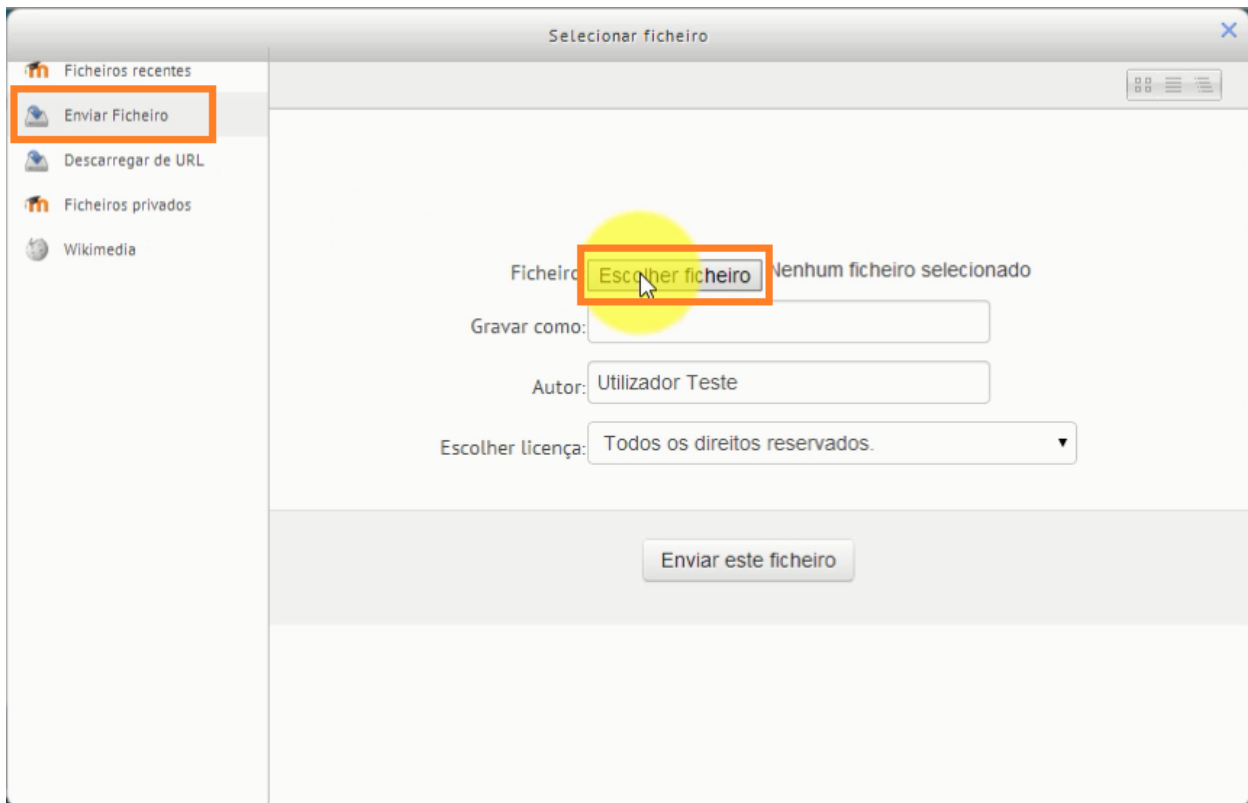
- Através da **área de submissão de ficheiros**



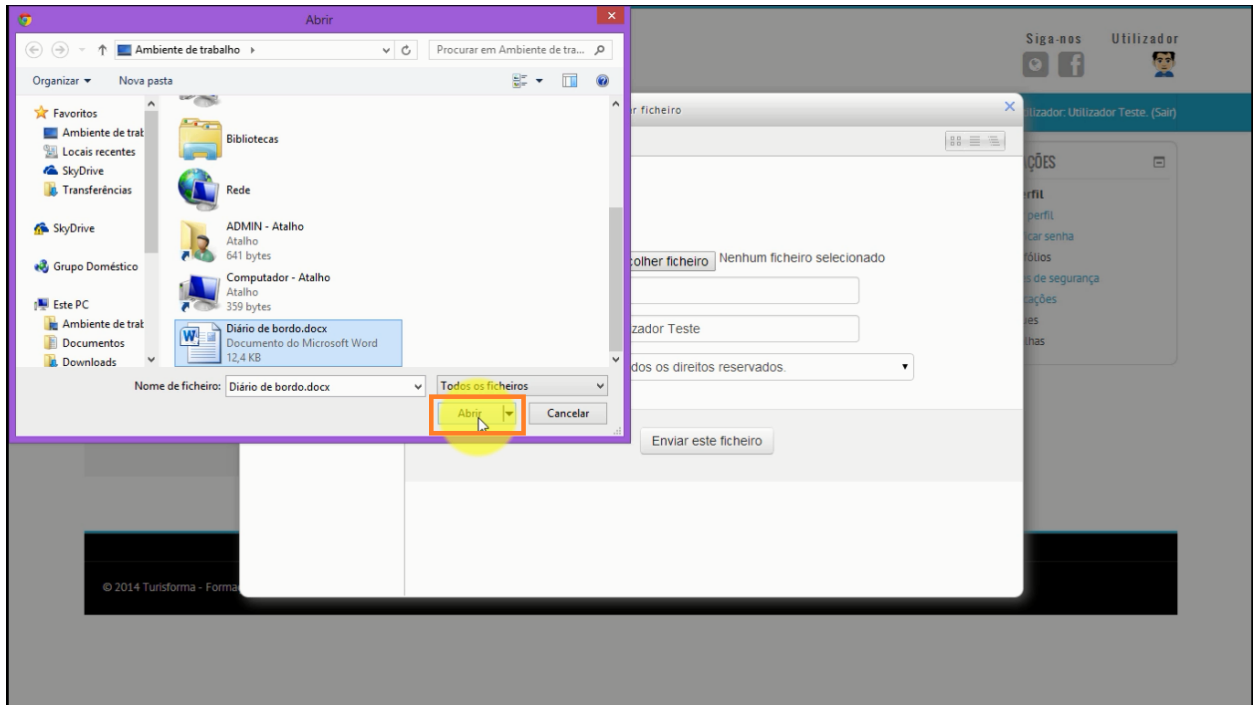
- ou através de **botão Adicionar ficheiro**



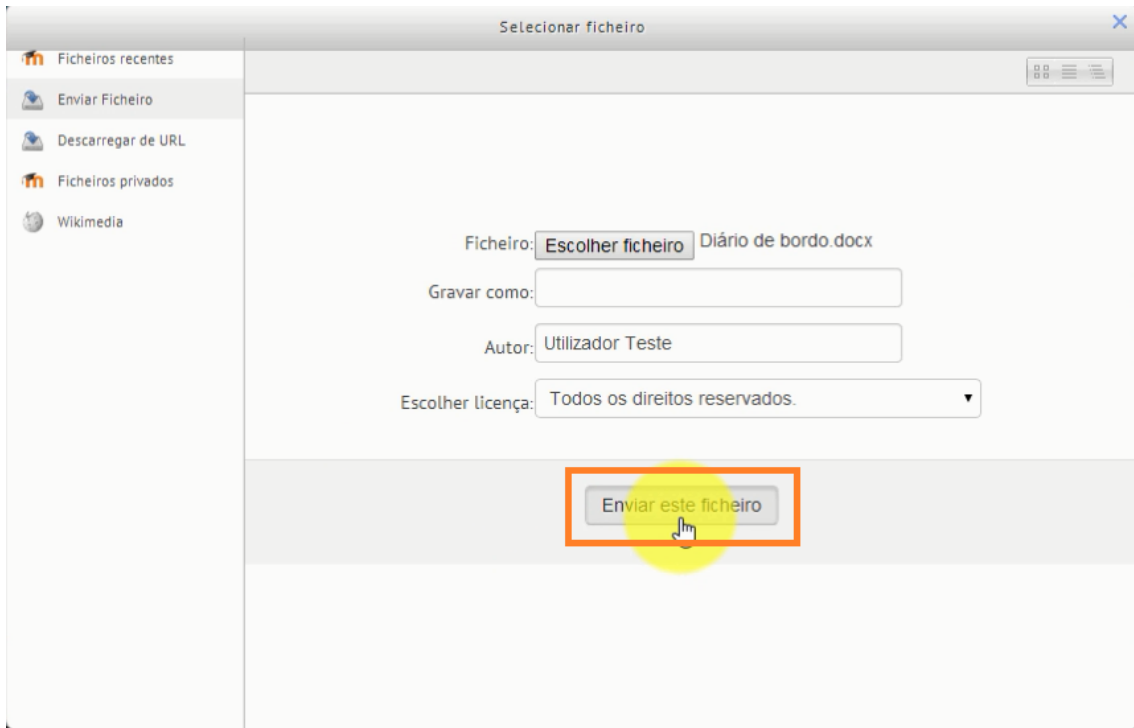
3. Seleccione o último método apresentado para adicionar o(s) seu(s) ficheiro(s) privado(s). Comece por seleccionar o separador **Enviar Ficheiro** e posteriormente clique no botão **Enviar ficheiro** como ilustra a imagem seguinte



4. Localize o(s) ficheiro(s) que pretende inserir a partir do seu computador e depois clique em **Abrir** para o(s) carregar



5. No final, para adicionar o(s) ficheiro(s), clique em **Enviar este ficheiro**



6. Clique em **Gravar alterações** para salvar o(s) ficheiro(s) carregado(s)

